

Le Positionneur



L'appareil va vous gêner les **DEUX PREMIERS JOURS**, ensuite vous allez vous habituer.



Avant positionneur



Après positionneur



Port de l'appareil :

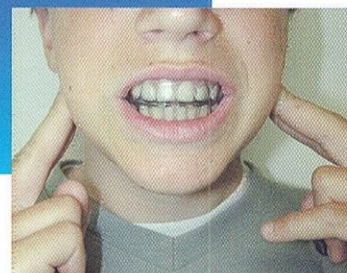
- 1 - Toutes les nuits
ET
- 2 - Dans la journée à la maison
 - En faisant les devoirs
 - En regardant la télévision
 - En travaillant sur l'ordinateur
 - Le porter également pendant les longs trajets en voiture.

PORT RÉGULIER = TRAITEMENT RAPIDE

Attention ! Le port nocturne seul ne suffit pas !

Le porter dans la journée est important car, pendant que vous le portez, il faut faire des exercices :

Serrez les mâchoires sur le positionneur pendant quelques secondes,,,, relâchez,,,, et recommencez.



Nettoyage : à l'eau avec une brosse à dents.

Ne le mettez jamais dans un mouchoir ni un «sopalin», il risque d'être jeté à la poubelle, mais toujours dans sa boîte.

Nettoyez et séchez-le avant de le ranger dans sa boîte.

Attention aux chiens et aux chats !!! Ils peuvent mordre et abîmer l'appareil.