



LE BROSSAGE DENTAIRE

au cours du traitement orthodontique



Utilisez une brosse souple, à petite tête et des poils en Nylon.



Pour les appareils fixes multi-attaches,

il est conseillé d'utiliser des brosses spéciales orthodontiques (en pharmacie).

Brossez vos dents 3 fois par jour :

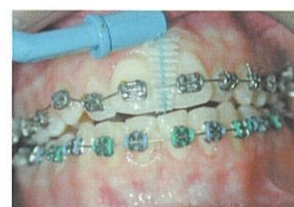
- le **matin** après le petit déjeuner
- le **midi** après le déjeuner ou à 17 h après le **goûter** si vous mangez à la cantine et que vous ne pouvez pas brosser vos dents à l'école.
- le **soir** après le dîner.

Brossez toutes les faces des dents :

- Surtout la **base** de chaque dent
- Positionnez la brosse à dents oblique et sur la gencive. N'oubliez pas les virages.
- **Vérifiez le résultat du brossage dans le miroir.**

Produits à utiliser avec L'appareil fixe :

- Nous vous conseillons d'utiliser régulièrement un révélateur de plaque dentaire deux fois par semaine (le mercredi et le dimanche).
- Vous pouvez utiliser des bains de bouche en cas de blessure gingivale.



RAPPELEZ-VOUS : PLAQUE DENTAIRE = CARIES +++ = GINGIVITE++++

Évaluation de l'hygiène dentaire au cours du traitement orthodontique



- Gingivite
- Taches de décalcification

Date	Qualité du Brossage :		
	Bon	Moyen	Insuffisant
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐

- brossage insuffisant = aucun soin ne vous sera effectué.
 - 3 fois " insuffisant " = arrêt du traitement.

