



L'appareil fixe multi-attaches



L'appareil va gêner les **DEUX PREMIERS JOURS**, ensuite vous allez vous habituer.

Les dents vont commencer à s'aligner, et vont être sensibles lors de la mastication.

Il est possible de prendre un **médicament antalgique** en prévention de la douleur (Attention aux allergies).

Précautions :

- Pour éviter que votre appareil se casse ou que les plots se décollent :

1) Evitez de manger les aliments TROP DURS et TROP COLLANTS

- Carottes crues non râpées
- Bonbons durs
- Noisettes, cacahuètes
- Caramels
- Bonbons collants
- Nougat , etc.....



2) Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives).

- Coupez les fruits en morceaux et mangez sur les dents postérieures (moliares).



3) Evitez de mettre des stylos dans la bouche

4) Si un fil vous pique ou vous blesse, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée de protection ou poser une compresse roulée, pour protéger la joue ou la langue, en attendant de venir nous consulter.



5) En cas de blessure : différents produits sont utilisables :

- Bains de bouche
- Pâtes gingivales

6) Si un plot ou une bague se décolle, conservez le dans votre dossier et contactez nous au plus tôt.

7) Pour réussir votre traitement il faut :

1. Eviter de casser les appareils
2. Une bonne hygiène dentaire
3. Une **bonne coopération.**

